

TempStat®

Información del paciente



INSTRUCCIONES DE USO:

1. Utilice TempStat en un área **BIEN ILUMINADA**.
2. TempStat debe utilizarse al **comienzo** de su día.
3. Asegúrese de que sus pies estén tibios y secos. Es posible que con los pies fríos no cambie el color en el dispositivo.
4. **Siéntese en una silla y apoye los pies sin medias sobre las almohadillas durante 60 segundos. NO SE PARE SOBRE EL DISPOSITIVO.** Inclínese ligeramente hacia adelante con las manos en las rodillas para asegurarse de que ambos pies estén tocando las almohadillas. Utilice los 60 segundos para inspeccionar la parte superior de cada uno de sus pies para ver si encuentra signos de irritación, cortes, magulladuras u otros daños. Retire los pies de las almohadillas.
5. En los rangos de las temperaturas más elevadas aparecerá un **"punto caliente" amarillo fluorescente**, que indica que puede haber una inflamación o infección activa debajo de la piel de sus pies. Si observa un "punto caliente" amarillo, póngase en contacto con su médico. Otros colores pueden requerir atención sólo si existen diferencias notables entre ambos pies.
6. **Si piensa que observó un "punto caliente" amarillo, espere unos minutos y repita la medición, sólo para estar seguro.** Si vuelve a aparecer una imagen del mismo color o de color similar, póngase en contacto con su médico.
7. **Utilice el espejo de aumento para INSPECCIONAR si en la parte inferior de sus pies se observa alguna irritación, escoriación, corte o magulladura.** Preste especial atención a las áreas en que aparecen como un "punto caliente" amarillo en las almohadillas. Si es posible, solicítele a un familiar o amigo que inspeccione visualmente sus pies para ver si hay alguna lesión.
8. TempStat es sólo para ayudarlo a determinar cuándo debe comunicarse con el profesional de la salud para realizar un diagnóstico más exhaustivo y tratamiento de las alteraciones de la piel observadas por el espejo y/o resaltadas por las almohadillas sensibles a la temperatura. **Si se descubre alguna irritación, escoriación, corte o magulladura, comuníquese con su PROFESIONAL DE LA SALUD para que le proporcione más instrucciones.**

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Por qué debo usar TempStat?

La Asociación Americana de Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés) recomienda que las personas con diabetes se realicen una evaluación anual del pie diabético (DFA, por sus siglas en inglés) para identificar factores de riesgo potenciales para la producción de complicaciones diabéticas del pie causadas por neuropatía. Su profesional de la salud le ha entregado un dispositivo TempStat para ayudarlo a controlar sus pies diariamente para determinar si hay áreas de mayor temperatura que indiquen una posible irritación, lesión o infección. También puede haber enrojecimiento e hinchazón. Si detecta estos indicios prematuros, debe considerarlos un alerta de zonas de posibles lesiones o daños. Las heridas en la piel de sus pies pueden albergar bacterias y provocar una infección. Equipado con un espejo de aumento y almohadillas sensibles a la temperatura, TempStat le permite **VER** las áreas de inflamación focal que indican una posible úlcera del pie diabético.

¿Cómo funcionan las almohadillas del TempStat?

TempStat está diseñado para permitirle **VER** las temperaturas de las plantas de sus pies. Mediante la tecnología de cristal líquido, TempStat captura una imagen térmica de las plantas de sus pies, con diferentes colores que representan distintas temperaturas. Sus imágenes térmicas pueden ser de un solo color o de una serie de varios colores. No importa. Los colores específicos o las temperaturas exactas no son importantes. El objetivo de TempStat es resaltar las áreas focales de temperatura elevada identificadas por "puntos calientes" amarillos.

¿Qué debo buscar?

Compare las imágenes de sus pies, una con otra, prestando mucha atención para ver si hay puntos calientes amarillos. Como generalmente las plantas de sus pies izquierdo y derecho tienen más o menos la misma temperatura, normalmente, las dos imágenes térmicas tendrán una apariencia bastante similar. Sin embargo, si aparecen uno o más puntos calientes amarillos, significa que estas áreas son lugares potenciales para que se produzca una úlcera de pie diabético.

¿Qué hago si veo un "punto caliente" amarillo?

No se alarme. El propósito de las almohadillas de cristal líquido sensibles a la temperatura es alertarlo que algo ha cambiado y que puede haber un problema. Usted debe usar el espejo de aumento o solicitarle a un familiar o amigo que **INSPECCIONE** si en las plantas de sus pies hay alguna irritación, escoriación, corte o magulladuras, prestando especial atención a cualquier diferencia o "punto caliente" amarillo. Si observa un "punto caliente", vuelva a hacerse la prueba una vez que se apague la imagen. Si vuelve a notar el "punto caliente" después de repetir la prueba 15 minutos más tarde, limite su actividad y trate de no permanecer parado. Asimismo, controle sus zapatos para asegurarse de que no haya ningún objeto extraño, como por ejemplo, una piedrita. Si nota algún problema con sus zapatos o plantillas o si observa el mismo "punto caliente" amarillo después de repetir la prueba, comuníquese con su profesional de la salud para que le dé más instrucciones. Siempre siga las indicaciones de su profesional de la salud sobre qué hacer si descubre irritación, una escoriación, un corte o una magulladura.

IMÁGENES DE EJEMPLO

Las imágenes de su TempStat® serán en colores vibrantes; en general verdes brillantes y matices más claros o más oscuros de azul. A continuación puede ver algunos ejemplos de imágenes y de la apariencia que pueden tener los "puntos calientes" amarillos. Los "puntos calientes" amarillos indican una inflamación o infección activa que puede estar presente debajo de la piel de sus pies. Sus imágenes serán en color y pueden aparecer diferencias en los colores en las huellas plantares en cualquier lugar, no sólo en los lugares exhibidos en los ejemplos.



Huellas normales



"Punto caliente" amarillo en el pie izquierdo

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN

Después de utilizarlo, coloque el TempStat en la caja de almacenamiento y manténgalo lejos del sol, la humedad o el calor. Idealmente, el TempStat debe almacenarse a una temperatura entre 20 y 30 °C (68-86 °F). No congele, ni sumerja en líquido, ni exponga a la intemperie a las almohadillas, ni permita que estén a una temperatura superior a los 100 °F. Las almohadillas TempStat no son estériles y deben limpiarse periódicamente con un trapo con un jabón suave, no abrasivo, detergente líquido para lavadora de platos o toallitas impregnadas en alcohol.

Si se las almacena y utiliza de acuerdo con las instrucciones, las almohadillas TempStat deberían tener una vida útil de más de un año. Si sistemáticamente no obtiene una lectura en las almohadillas con sus pies, intente colocar sus manos tibias sobre las almohadillas. Si aún así no obtiene una imagen clara, es posible que las almohadillas estén dañadas y deba sustituirlas.

Garantía limitada de un año: Cuando se utiliza y manipula de acuerdo con las Instrucciones de Almacenamiento y Manipulación, Visual Footcare garantiza este producto contra defectos en los materiales y en la mano de obra durante un período de un (1) año a partir de la fecha de la compra original. Si existe un defecto, Visual Footcare, según su criterio, (i) reparará el producto sin costo alguno o (ii) sustituirá el producto.

SÓLO PARA USAR POR RECETA MÉDICA

TEMPSTAT ESTÁ DISEÑADO PARA SER UTILIZADO SÓLO EN RELACIÓN CON UN PROGRAMA DE ATENCIÓN MÉDICA RECOMENDADO POR SU PROFESIONAL DE LA SALUD. NO USE TEMPSTAT AL MENOS QUE ESTÉ ADECUADAMENTE ENTRENADO PARA UTILIZARLO. NO UTILICE TEMPSTAT COMO UN SUSTITUTO DEL CUIDADO Y TRATAMIENTO DE RUTINA INDICADOS POR SU PROFESIONAL DE LA SALUD.

TEMPSTAT NO ESTÁ DISEÑADO PARA MEDIR CON PRECISIÓN LA TEMPERATURA ESPECÍFICA DEL PIE, PARA PRONOSTICAR LA PROBABILIDAD DE UNA DEFORMACIÓN, NI DE UNA AMPUTACIÓN NI PARA DIAGNOSTICAR LA PRESENCIA O LA AUSENCIA DE NINGUNA ENFERMEDAD CONCRETA.

La información del presente impreso se ofrece sólo para fines educativos. La información se proporciona dejando en claro que Visual Footcare Technologies, LLC no ofrece asesoramiento ni recomendaciones médicas.

Con excepción de la garantía limitada de un año, Visual Footcare Technologies, LLC no autoriza ninguna otra garantía, ya sea escrita, verbal o implícita.

Aprobado por la FDA (siglas en inglés de la Food & Drug Administration)

©2013 Visual Footcare Technologies, LLC. TempStat, Visual Footcare y las marcas, imágenes y símbolos relacionados son propiedad exclusiva y marcas comerciales de Visual Footcare Technologies, LLC y están registradas en la Oficina de Patentes y Marcas Comerciales de los EE.UU. y pueden estar registradas o pendientes de registro en otros países. Patente: US8.360.987.

Comercializado y distribuido por Visual Footcare Technologies, LLC.



IDENTIFICAR • MONITOREAR • PREVENIR

www.visualfootcare.com

